

Eva Sádliková a Spolek kultura a volný čas Hostěrádky-Rešov

Vás srdečně zvou na

Relaxační odpoledne s tibetskými mísami



Můžete se těšit na muzikoterapeutickou relaxaci s tibetskými mísami, hudebními nástroji s přirozeným laděním a zpěv. Harmonizační program působí blahodárně na lidský organismus, uvolňuje fyzické, mentální i emocionální napětí, přispívá vnitřní harmonii a k duševní pohodě.

S sebou doporučujeme: pohodlné oblečení, podložku, deku, polštářek, přezůvky. Pokud vlastníte tibetskou mísu, směle ji vezměte s sebou :o)

Kdy: v neděli 24. února 2019 v čase od 14.30 hod.

Kde: V místním kulturním domě Hostěrádky-Rešov

Cena: 200,-

Rezervace: Dana Nešpůrková 725 576 235 (kapacita pouze 20 osob)